

Приложение 2
к плану деятельности
МКОУ СОШ № 5 г. Майского
Дошкольное отделение «Ласточка»
на 2022-2023 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ЛАСТОЧКА»
МКОУ СОШ № 5 г. МАЙСКОГО
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня

Первая младшая группа Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.30-8.40 |
| Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15-11.30 |
| Подготовка к обеду, игры, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж | 15.00-15.30 |
| Уплотненный полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.20-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Уход детей домой | 18.00-19.00 |

Тёплый период года (июнь-август)

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку | 8.30-9.00 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) | 9.00-11.10 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.10-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Подъем детей, игровой массаж, игры | 15.00-15.20 |
| Уплотненный полдник | 15.20-15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.30 |
| Прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки | 18.00-18.45 |
| Игры, уход детей домой | 18.45-19.00 |

Вторая младшая группа

Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.30 |
| Самостоятельные игры | 8.30-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Самостоятельная деятельность по интересам. | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам | 15.00 -15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.40 - 16.10 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16.10 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50 - 18.20 |
| Игры. Уход домой | 18.20 - 19.00 |

Холодный период года (июнь-август)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00- 8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, образовательная дея- | 8.25-12.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе | 9.00-9.40 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. Закаливающие мероприятия. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная | 15.10-15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.40-6.10 |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 16.10-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.50-18.20 |
| Игры. Уход домой | 18.20-19.00 |

Средняя группа
Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельные игры | 8.40-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед. Закаливающие мероприятия. | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.00-15.30. |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 16.00-17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.20 |
| Игры. Уход домой | 18.20-19.00 |

Теплый период года (июнь-август)

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Самостоятельные игры. | 8.50-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке | 9.15-11.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к обеду, обед. Закаливающие мероприятия. | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.00-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.10-18.20 |
| Игры. Уход домой | 18.20-19.00 |

Старшая группа
Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|--|--------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.35 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.35-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, самостоятельные игры по интересам | 10.10-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед. Закаливающие мероприятия. | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.15-15.25 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.25.-15.45 |
| Игры, досуги, кружки дополнительного образования, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20-18.20 |
| Уход домой | 18.20-19.00 |

Теплый период года (июнь-август)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.55 |
| Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.25 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед. Закаливающие мероприятия. | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.15-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 17.00-18.20 |
| Игры. Уход домой | 18.20-19.00 |

Подготовительная группа
Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Закаливающие мероприятия. Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 15.15-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.55-18.30 |
| Возвращение с прогулки. Игры. Уход домой | 18.30-19.00 |

Теплый период года (июнь-август)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.30-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 15.15-15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.30-15.55 |
| Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 15.55-16.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.55-18.30 |

| | |
|------------------|-------------|
| Игры. Уход домой | 18.30-19.00 |
|------------------|-------------|

