

Режим дня
дошкольного отделения «Ромашка» МКОУ СОШ №5 г. Майского
на 2025-2026 учебный год
холодный период года (сентябрь – май)

Режимный момент	Группы	
	Младшая-средняя	Старшая-подготовительная
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05	
Утренний круг	08.05 – 08.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40	08.15 - 08.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08.45 – 09.00	09.00 – 09.25
	09.35 – 09.50	09.35 – 10.00
		10.20 – 10.45
Организованная деятельность, свободная деятельность	09.50 – 10.00	10.00 -10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.20 – 12.20	10.45 – 12.20
	12.20 – 12.35	12.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.35 – 13.00	12.30 – 13.05
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 16.00	13.10 – 15.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	16.00 – 16.20	15.40 -16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.20 -16.50	16.00 -16.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.50 – 17.00	
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение худ литературы, уход детей домой	18.20 – 19.00	

Режим дня
дошкольного отделения «Ромашка» МКОУ СОШ №5 г. Майского
на 2025-2026 учебный год
теплый период года (июнь-август)

Режимный момент	Группы	
	Младшая-средняя	Старшая-подготовительная
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05	
Утренний круг	08.05 – 08.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40	08.15 - 08.35
Самостоятельные игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.10 – 09.25	08.40 – 09.10
	09.55 – 10.10	09.25 – 09.55 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.35	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00 – 16.00	13.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	15.40 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.20 -16.50	16.00 -16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение худ литературы, уход детей домой	18.20 – 19.00	