

**Режим дня**  
**дошкольного отделения «Ромашка» МКОУ СОШ №5 г. Майского**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**холодный период года (сентябрь – май)**

Режимный момент	Группы	
	Младшая-средняя	Старшая-подготовительная
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00 – 08.40	08.00 – 08.20
<b>Утренний круг</b>	08.40 – 09.00	08.20 – 08.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.10 – 09.25	08.40 – 09.10
	09.55 – 10.10	09.25 – 09.55 10.10 – 10.40
Второй завтрак <sup>1</sup>	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.35	12.30 – 12.50
	12.35 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 16.00	13.10 – 15.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	15.40 -16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.20 -16.50	16.00 -16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение худ литературы, уход детей домой	18.20 – 19.00	

**Режим дня**  
**дошкольного отделения «Ромашка» МКОУ СОШ №5 г. Майского**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**теплый период года (июнь-август)**

Режимный момент	Группы	
	Младшая-средняя	Старшая-подготовительная
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.00 – 08.00	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.00 – 08.40	08.00 – 08.20
<b>Утренний круг</b>	08.40 – 09.00	08.20 – 08.40
Самостоятельные игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.10 – 09.25	08.40 – 09.10
	09.55 – 10.10	09.25 – 09.55 10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.20 – 12.35	12.30 – 12.50
	12.35 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка к обеду, обед	13.00 – 16.00	13.10 – 15.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20	15.40 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы	16.20 -16.50	16.00 -16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы, уход детей домой	18.20 – 19.00	