

Режим дня
МКОУ СОШ № 5 г. Майского
дошкольное отделение «Улыбка»
Вторая младшая группа раннего возраста

Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимный момент | Время |
|--|-------------|
| Прием детей , самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку , завтрак | 8.00-8.20 |
| Самостоятельная деятельность/ Занятие по подгруппам | 8.50-9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.00-11.20 |
| Обед | 11.20-11.50 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 |
| Прогулка | 16.30-17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

| Теплый период года (июнь – август) | |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку | 8.20-8.50 |
| Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) | 8.50-11.30 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15-15.35 |
| Полдник | 15.35-15.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.45-16.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.20-19.00 |

Утверждаю
Директором МКОУ СОШ № 5 г. Майского
_____ Т. М. Корнейчук

Режим дня
в Средней группе

Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимный момент | Время |
|---|--------------|
| Прием детей , свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку , завтрак, дежурство | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, занятия | 10.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурства | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику ,полдник | 15.30-15.50 |
| Игры , кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

Теплый период (июнь – август)

| | |
|---|---------------|
| Утренний прием, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20 – 8.55 |
| Утренний круг | 8.55 - 9.15 |
| Свободная деятельность детей | 9.15 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, свободная игра | 9.35 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.10 - 10.20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.20 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35 – 15.55 |
| Свободные игры детей | 15.55 – 16.20 |
| Вечерний круг | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.30 – 19.00 |

Утверждаю
Директором МКОУ СОШ № 5 г. Майского
_____ Т. М. Корнейчук

В Старшей группе

Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей , свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку , завтрак, дежурство | 8.25-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.10-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, занятия | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурства | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, к | 12.40-15-10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры , кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.40-19.00 |

Теплый период год (июнь – август)

| | |
|--|---------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 – 9.00 |
| Свободная деятельность детей | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, свободная игра | 9.30 – 12.10 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.45 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45 – 16.25 |
| Вечерний круг | 16.25 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.35 – 19.00 |

Утверждаю
Директором МКОУ СОШ № 5 г. Майского
_____ Т. М. Корнейчук

Режим дня

В Подготовительной группе

Холодный период года (сентябрь-май)

| Режимные моменты | Время |
|--|-------------|
| Прием детей , свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку , завтрак, дежурство | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурства | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, к | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры , кружки, занятия, занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.40-19.00 |

| Теплый период года | |
|--|---------------|
| Прием детей. свободная игра, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.30 – 8.50 |
| Утренний круг | 8.50 – 9.10 |
| Свободная деятельность детей | 9.10 -9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, свободная игра | 9.30 – 12.20 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.10 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.10 – 16.40 |
| Вечерний круг | 16.40 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50 – 19.00 |
| | |