

**Режим дня воспитанников МКОУ СОШ № 5 г. Майского
дошкольное отделение «Улыбка» на 2025-2026 учебный год**

Режимный момент	Младшая группа (2–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	Старшая группа (5–6 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:00–8:10	7:00–8:00	7:00–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8:40	8:00–8:30	8:00–8:20
Утренний круг	8:40–9:00	8:30–8:50	8:20–8:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00–10:00	8:50–10:00	8:50–10:10
Второй завтрак ¹	10:00–10:10	10:00–10:10	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:30	10:10–12:00	10:20–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40–12:00	12:20–13:00	12:30–13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:00–15:10	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:50	15:30–15:50	15:30–15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50–16:50	15:50–16:50	15:50–16:50
Вечерний круг	16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00–18:20	17:00–18:20	17:00–18:20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18:20–19:00	18:20–19:00	18:20–19:00

¹ СанПин 2.3/2.4.3590-20,