

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5 г. МАЙСКОГО»**
Муниципальнэ шкэныгэ Іуэху шланІэ «Шкэныгэ курьт Іуэху шланІэ №5 Майкьалэ»
Майский шахарны муниципальный билим берген учреждениясыны
«Орта билим берген бешенчи номерни школу»

ПРИНЯТА
педагогическим
советом
школы от 30.04.20г.
протокол №6

СОГЛАСОВАНА
зам. директора по УМР
М.В. Денисенко Денисенко М.В.
зам. директора по ВР
Е.Н. Яблочкина Яблочкина Е.Н.
« 30 » 04 2020г

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
МКОУСОШ №5 г. Майского
от « 30 » 04 2020г
№ 7/2020-ОД
Директор
Л.Г. Чепурная



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
военно-спортивный кружок «ЮНАРМЕЕЦ»**

Уровень освоения – стартовый

Форма обучения по программе - очная

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Нормативный срок освоения программы: 1 год

Период реализации: 2020-2021 учебный год

Автор составитель: Гура А.А.
педагог дополнительного образования.

КБР, Майский
2020г.

Содержание:

- | | |
|-----------------------------------------|--------|
| 1. Пояснительная записка | 2 стр. |
| - актуальность программы | |
| - цели и задачи программы | |
| - практическая направленность | |
| - планируемые результаты | |
| 2. Содержание изучаемого материала | 5 стр. |
| 3. Календарно-тематическое планирование | 8 стр. |

1. Пояснительная записка

Программа дополнительного образования «Юнармеец» реализуется в рамках физкультурно-спортивной направленности.

Уровень освоения – стартовый.

Возраст обучения: 11-17 лет.

Возрождение патриотизма – шаг к возрождению России. Именно патриотизм является духовным достоянием личности, одним из важнейших элементов общественного сознания и фундамента общественной и государственной систем, составляет духовно-нравственную основу их жизнедеятельности и эффективного функционирования.

Программа «Юнармеец» направлена на обучение подростков-юнармейцев начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям различного уровня.

Актуальность программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне. «Больше внимания нужно уделять патриотическому воспитанию молодежи. Да, необходимо серьезно обновить эту работу, но некоторые традиционные методы, например, военно-патриотические игры, востребованы и сегодня. Они выработают и командный дух, и сильный характер и формируют навыки поведения в самых сложных условиях», - отметил в своем послании федеральному собранию Президент Российской Федерации. Значимость программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Цель и задачи программы:

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи: - воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;

- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;
- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- воспитание культуры поведения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

Практическая направленность:

Военно-спортивные соревнования «Победа» предусматривают подготовку учащихся в различных областях: туризм, ориентирование, пожарное дело, правила дорожного движения, спортивную, медико-санитарную подготовку. Данная программа направлена на овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешного участия в этих соревнованиях. Данная программа предусматривает комплексную подготовку команд учащихся для участия в соревнованиях военно-патриотической

направленности. Получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа.

Планируемые результаты:

Подготовленность обучающихся по программе «Юнармеец» включает: умение творчески использовать средства физической культуры в организации здорового образа жизни; оздоровление организма ребенка, закаливание, снижение уровня заболеваемости обучающихся, привитие навыков здорового образа жизни; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработку у детей строевой выправки, подтянутости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять воинское приветствие; умение уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него; умение правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке; умение выполнять обязанности командиров перед построением и в строю, правильно управлять строем вербальными средствами; знания об особенностях воинского коллектива; знание истории, видов и типов российского стрелкового и спортивного оружия; знание правил безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы; знание основных правил стрельбы; знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия, техники безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе; знание правил поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение; знание боевых возможностей и устройство изучаемых образцов вооружения; умение обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку и АК; умение стрелять по мишеням из различных положений, корректировать стрельбу; умение анализировать результаты своей стрельбы; знания о сущности тактики, характеристике современного боя, видах боевых действий; знание принципов взаимодействия членов подразделения; знания об условиях, обеспечивающих выполнение боевой задачи; умение правильно анализировать сложившуюся ситуацию и делать обоснованные выводы из ее оценки; знание характера поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи; умение правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пораженным; знание медицинского имущества и умение им пользоваться при оказании первой помощи пострадавшим; знание и умение применять правила эвакуации и транспортировки раненых и пораженных; высокие показатели по уровню медицинской подготовки во время соревнований разного уровня: от внутришкольных до региональных и всероссийских; знание анатомических особенностей подростка и юноши, соблюдение правил личной гигиены и борьба с вредными привычками; самостоятельно лечить несложные ранки,

натертости, царапины; уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при ожогах, удушье, утоплении, отравлении; знать и правильно выполнять все способы остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального); уметь наложить асептическую повязку на любую часть тела; сделать из подручных средств иммобилизирующий инструмент при переломах конечностей; уметь оказать помощь при переохлаждениях и утоплениях, ожогах и отравлениях, проводить реанимационный комплекс.

Формы организации деятельности учащихся на занятии:
фронтальная, индивидуальная, групповая

Используемые средства обучения:

- Макет автомата (1 штука на группу; 30% времени реализации программы)

2. Содержание изучаемого материала

Глава 1. Общественно-государственная подготовка

- 1.1. Требования безопасности при проведении занятий по строевой, огневой, тактической, топографической, инженерной, физической и медицинской подготовке.
- 1.2. Патриотическое воспитание в системе общего воспитания граждан РФ
- 1.3. Государственные символы РФ
- 1.4. Ратные страницы истории отечества
- 1.5. Великая отечественная война. Участие жителей КБР в ВОВ

Глава 2. Строевая подготовка

- 2.1. Строевые приемы и движение без оружия
- 2.2. Строевые приемы и движение с оружием

Глава 3. Тактическая подготовка

- 3.1. Действия при перевозке войск

3.2Общевойсковой бой. Его виды и способы ведения

3.3Способы и приемы действия солдата в бою, в пешем порядке

3.4Борьба с бронированными целями противника

3.5Атака противника из положения непосредственного соприкосновения с ним

Глава 4. Огневая подготовка

4.1. Материальная часть оружия

4.2. Стрелковые тренировки

Глава 5. Топографическая подготовка

5.1. Сущность и способы ориентирования на местности

5.2. Топографические карты, их значение и краткая характеристика

Глава 6. Инженерная подготовка

6.1. Инженерное оборудование и маскировка позиций

6.2. Противотанковые и противопехотные мины

6.3. Инженерная разведка

6.4. Инженерные заграждения

Глава 7. Радиационно-химическая и биологическая защита

7.1. Ядерное, химическое и биологическое оружие

7.2. Средства индивидуальной защиты

7.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
Порядок защиты личного состава

Глава 8. Физическая подготовка

8.1. Ускоренное передвижение

8.2. Преодоление препятствий

8.3. Гимнастика и атлетическая подготовка

8.4. Рукопашный бой

Глава 9. Медицинская подготовка

9.1. Анатомия и физиология человека

9.2. Первая медицинская помощь при переломах, вывихах, ушибах, растяжениях, ранениях

3. Календарно-тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1	Введение: Требования безопасности при проведении занятий по строевой, огневой, тактической, топографической, инженерной, физической и медицинской подготовке	2		
2	Патриотическое воспитание в системе общего воспитания граждан РФ	2		
3	Государственные символы РФ	2		
4	Ратные страницы истории отечества. Подготовка к игре «Победа»	2		
5	ВОВ. Участие жителей КБР в ВОВ	2		
6	Строевые приемы и движение без оружия	6		
7	Строевые приемы и движение с оружием	4		
8	Действия при перевозке войск	2		
9	Общевойсковой бой. Его виды и способы ведения	2		
10	Способы и приемы действия солдата в бою, в пешем порядке	2		
11	Борьба с бронированными целями противника	2		
12	Атака противника из положения непосредственного соприкосновения	2		

	с ним			
13	Материальная часть оружия	5		
14	Стрелковые тренировки	3		
15	Сущность и способы ориентирования на местности	2		
16	Топографические карты, их значение и краткая характеристика	2		
17	Инженерное оборудование и маскировка позиций	2		
18	Противотанковые и противопехотные мины	2		
19	Инженерная разведка	2		
20	Инженерные заграждения	2		
21	Ядерное, химическое и биологическое оружие	2		
22	Средства индивидуальной защиты	2		
23	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Порядок защиты личного состава	2		
24	Ускоренное передвижение	2		
25	Преодоление препятствий	2		
26	Гимнастика и атлетическая подготовка	2		
27	Рукопашный бой	2		
28	Анатомия и физиология человека	2		
29	Первая медицинская помощь при переломах, вывихах, ушибах, растяжениях, ранениях	2		
Всего:		68 часов		