

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №5 г. МАЙСКОГО»**
Муниципальнэ щіэныгэ Іуэху щіапІэ «Щіэныгэ курыт Іуэху щіапІэ №5 Майкбалэ»
Майский шахарны муниципальный билим берген учереждениясыны
«Орта билим берген бешенчи номерни школу»

ПРИНЯТА
педагогическим
советом
школы от 31.08 20г.
протокол № 1

СОГЛАСОВАНА
зам. директора по ВР
Е.Н. Яблочкина
«30» 08 2020г

УТВЕРЖДЕНА
приказом и. о. директора
МКОУ СОШ №5 г. Майского
от «31» 08 2020г



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»**

Форма обучения по программе - очная

Возраст обучающихся: 11-17 лет

Нормативный срок освоения программы: 1 год

Период реализации: 2020-2021 учебный год

Автор-составитель: Гура А.А.
педагог дополнительного образования

КБР, Майский
2020г.

Содержание:

- | | |
|---|----------|
| 1. Пояснительная записка | 2 стр. |
| - актуальность программы | |
| - цели и задачи программы | |
| - практическая направленность | |
| - планируемые результаты | |
| 2. Содержание изучаемого материала | 5 стр. |
| 3. Календарно-тематическое планирование | 6-7 стр. |

I. Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Меткий стрелок»

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 11-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-17 лет.

2). Программа рассчитана на 1 год обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

Практическая направленность.

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Планируемые результаты.

- Приобретение облучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

III. Содержание кружка «Меткий стрелок»

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	2
2	Теоретические основы стрельбы	2
3	Материальная часть оружия	4
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	24
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2
	Всего	34

IV. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1	04.09	
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1	11.09	
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия.		18.09	
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	25.09	
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	02.10	
6	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	09.10	
7	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	16.10	
8	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1	23.10	
9	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	30.10	
10	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	13.11	
11	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	20.11	
12	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	27.11	
13	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	04.12	
14	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	11.12	
15	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	18.12	
16	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	25.12	
17	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	15.01	
18	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	22.01	
19	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	29.01	
20	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	05.02	
21	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.		12.02	
22	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	19.02	
23	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	26.02	
24	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	05.03	
25	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	12.03	

26	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	19.03	
27	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	02.04	
28	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	09.04	
29	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	16.04	
30	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	23.04	
31	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	07.05	
32	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	14.05	
33	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1	21.05	
34	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1	28.05	

Литература

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.