

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического Совета
МКОУ СОШ № 5 г. Майского
Протокол от 29.08.2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МКОУ СОШ № 5
г. Майского
от 09.09.2024 г. № 331-ОД

**Положение об организации
физкультурно-оздоровительной работы
в МКОУ СОШ № 5 г. Майского структурных подразделениях
(дошкольное отделение)**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для МКОУ СОШ № 5 г. Майского структурного подразделения (дошкольного отделения) (далее ДО) и определяет порядок и проведение физкультурно-оздоровительной работы.

1.2. В своей деятельности дошкольное отделение руководствуется действующим законодательством, нормативными документами:

Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 25 июля 2022 года;

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Уставом МКОУ СОШ № 5 г. Майского

Инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в МКОУ СОШ № 5 г. Майского дошкольного отделения основной образовательной программы дошкольного образования.

Настоящее Положение действительно до внесения в него существенных изменений.

1.4. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДО.

2. Основные цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы

2.1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

2.2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

2.3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, формировании правильной осанки.

2.4. Формирование потребности в ежедневной двигательной активности. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

2.5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

2.6. В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ДО строится в тесном сотрудничестве с ГБУЗ ЦРБ Майского района педиатрическим отделением поликлиники.

3. Организация деятельности

3.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание (при наличии бассейна).

3.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.4. Для реализации двигательной деятельности детей необходимо использовать оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом

помещении или в физкультурном зале.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

В младшей группе–15 мин.,

В средней группе–20 мин.,

В старшей группе–25 мин.,

В подготовительной группе–30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию необходимо проводить на открытом воздухе.

3.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

3.8. Для закаливания детей используют основные природные факторы (солнце, воздух и вода) дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

4.1. Все сотрудники дошкольного отделения несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

4.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

4.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно - просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.