ФК-11-11 Победитель

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Теория – 36
Практика – 46
82.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

1. **В каком городе находится Международная олимпийская академия?** а) Лозанна; б) Париж; в) Афины; г) Олимпия.
2. **К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?**
а) гигиенической; б) производственной;
в) базово-пролонгирующей; г) лечебной.
3. **Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?**
а) А.Д. Бутовский; б) Г.И. Рибопьер; в) Н.А. Панин-Коломенкин;
г) В.И. Срезневский.
4. **Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?**
а) сложно-координационные; б) статические;
в) скоростно-силовые; г) циклические.
5. **Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?**
а) выносливости;
б) быстроте;
в) ловкости; г)
гибкости.
6. **Какие упражнения используются для увеличения гибкости?**
а) с внешним отягощением;
б) махи с максимальной амплитудой;
в) движения с максимальной частотой; г) всё перечисленное
7. **В каком виде спорта ограничено время владения мячом?**
а) в футболе;
б) в волейболе;
в) в баскетболе;
г) всё перечисленное.
8. **Какие выделяют виды выносливости?**
а) основную и дополнительную;
б) общую и специальную;
в) главную и побочную;
г) специфическую и неспецифическую.
9. **Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?**
а) строевые упражнения;
б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
г) всё перечисленное.
10. **Что является специфическим содержанием спорта?**
а) выступление на соревнованиях;
б) занятия в фитнес-клубе;
в) выполнение физических упражнений;
г) повышение уровня физического развития.
11. **Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?**
а) повторный;
б) равномерный;
в) интервальный;
г) круговой.
12. **Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?**
а) лордоз;
б) кифоз;
в) хондроз;
г) остеопороз.
13. **Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?**
а) солнечная радиация и воздушная среда;
б) воздушная и водная среда;
в) водная среда и солнечная радиация;
г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

а) П.А. Колобков;
б) О.В. Матыцин;
в) С.А. Поздняков;
г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

а) в баскетболе;
б) в волейболе;
в) в футболе;
г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. финиш

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. *В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.* исходное положение

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. бассейн

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полутора-километровой дистанции. плавание

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу. бутсы

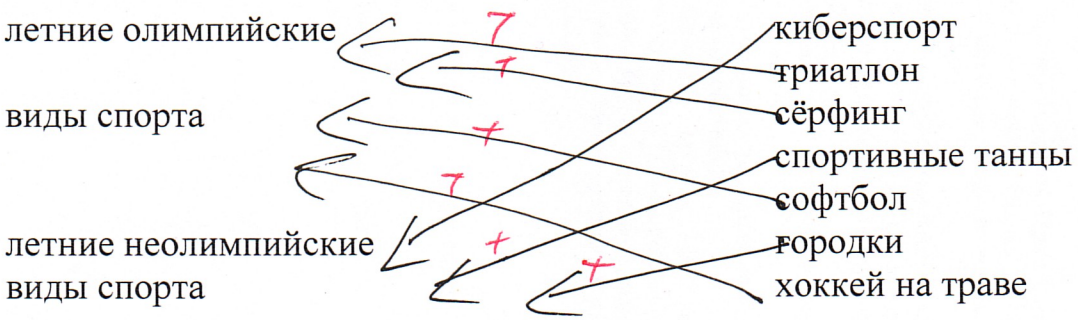
21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

1908	Москва
1952	Лос-Анджелес
1980	Париж
1984	Лондон
2024	Хельсинки

22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки	Физическое образование

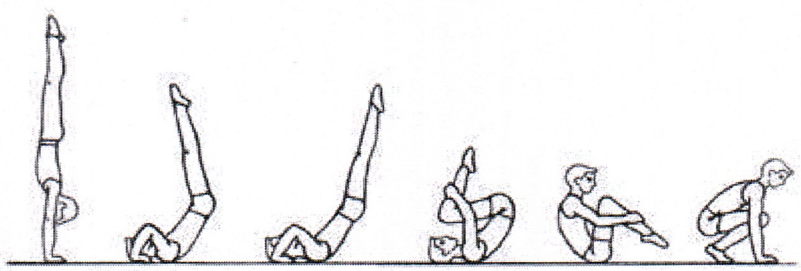
23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.



24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1	общая разминка
2	специальная разминка
3	вводный ритуал
	установочные
4	действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.
Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



1	в сед
2	в упор лёжа
	в упор
3	присев
4	вперёд
5	из
6	кувырок
7	на руках
8	назад
9	перекат
10	присед
11	прогнувшись
12	согнувшись
13	стойки