ФК-08-03

Победитель

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

Теория – 40
Практика – 46
86

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
а) кулачный бой;
б) бег на один стадий;
в) панкратион;
г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
а) в 1896 году в Греции;
б) в 1898 году в Великобритании;
в) в 1900 году во Франции;
г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
а) в 1929 г.;
б) в 1931 г.;
в) в 1934 г.;
г) в 1936 г.

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
а) в 2021 г. в Японии;
б) в 2022 г. в Китае;
в) в 2023 г. в Бразилии;
г) в 2024 г. в США.

5. Какой из видов спорта относится к игровым?
а) фехтование;
б) скелетон;
в) кёрлинг;
г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
а) гандбол;
б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?
а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?
а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
а) плавание;
б) тяжёлая атлетика;
в) теннис;
г) велоспорт.

13. **Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**
а) мясо;
б) рыба;
в) макароны;
г) сливочное масло.

14. **Какое из упражнений не относится к циклическим?**
а) бег;
б) гребля;
в) ходьба на лыжах;
г) метание мяча.

15. **В каком виде спорта отсутствует мяч?**
а) бадминтон;
б) водное поло;
в) настольный теннис;
г) баскетбол.

16. **Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?**

17. **Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?** 1896

18. **Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.**

19. **Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.**

мясо куриное	витамин А
картофель	железо
масло оливковое +	углеводы
печень говяжья +	белки
морковь +	жиры

20. **Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.**

спортивная гимнастика	Евгений Малкин
биатлон	Антон Шипулин
плавание	Никита Нагорный
хоккей	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	Юлия Ефимова