ЭК-07-05 победитель теория-35 практика-35 70

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. **Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**
   а) кулачный бой;
   б) бег на один стадий;
   в) панкратион;
   г) марафон.
2. **Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**
   а) в 1896 году в Греции;
   б) в 1898 году в Великобритании;
   в) в 1900 году во Франции;
   г) в 1904 году в США.
3. **Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
   а) в 1929 г.;
   б) в 1931 г.;
   в) в 1934 г.;
   г) в 1936 г.
4. **В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**
   а) в 2021 г. в Японии;
   б) в 2022 г. в Китае;
   в) в 2023 г. в Бразилии;
   г) в 2024 г. в США.
5. **Какой из видов спорта относится к игровым?**
   а) фехтование;
   б) скелетон;
   в) кёрлинг;
   г) шорт-трек.
6. **Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**
   а) биатлон;
   б) сноубординг;
   в) триатлон;
   г) современное пятиборье.
7. **Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**
   а) прыжки через препятствия;
   б) бег на короткие дистанции;
   в) приседания;
   г) челночный бег.
8. **Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**
   а) гандбол;
   б) шахматы;
   в) стендовая стрельба;
   г) конный спорт.
9. **Какова конечная цель шахматной партии?**
   а) рокировка;
   б) цейтнот;
   в) шах;
   г) мат.
10. **Какое из упражнений является статическим?**
    а) махи ногами;
    б) бег;
    в) подтягивание на перекладине;
    г) стойка на лопатках.
11. **Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**
    а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
    б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
    в) увеличить количество повторений в упражнениях;
    г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
12. **Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?**
    а) плавание;
    б) тяжёлая атлетика;
    в) теннис;
    г) велоспорт.
13. **Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**
    а) мясо;
    б) рыба;
    в) макароны;
    г) сливочное масло.
14. **Какое из упражнений не относится к циклическим?**
    а) бег;
    б) гребля;
    в) ходьба на лыжах;
    г) метание мяча.
15. **В каком виде спорта отсутствует мяч?**
    а) бадминтон;
    б) водное поло;

в) настольный теннис;
г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?)

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? 1896

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. Присед

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	витамин А
картофель	железо
масло оливковое	углеводы
печень говяжья	белки
морковь	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	Евгений Малкин
биатлон	Антон Шипулин
плавание	Никита Нагорный
хоккей	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	Юлия Ефимова